

令和6年 **10月号** ☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)  
 利用時間 10:00~15:30 予約は毎月初めに支援センターに来て予約表に記入して下さい。  
 初めて利用される方は登録がありますので一度、9:00以降にお電話下さい。

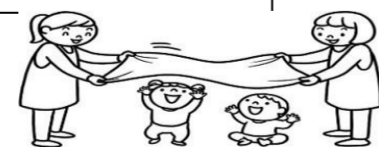
日曜日	活動	対象 (ネーム色)	持参して頂くものその他	備考
1 火	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
2 水	0才親子あそび	0才 (赤)		赤ちゃんたち集まれ~!
3 木	1.2才親子あそび	1.2才 (桃・黄)		みんなであそぼう!!
4 金	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
5 土	電話・LINE相談			LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。
6 日				
7 月	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
8 火	おててのおしゃべり	予約制 (8組)		手話に触れてみませんか?
9 水	♡ままケア♡~産後ケア~	予約制 (8組)		園庭利用◎ つんPay使えます! あそぼっかお休み
10 木	1.2才親子あそび	1.2才 (桃・黄)		みんなであそぼう!!
11 金	すくすくヨガ	★ 予約制 (8組)		ヨガしてみませんか?
12 土	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
13 日				
14 月	スポーツの日			
15 火	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
16 水	九電H講座~リトミック~	予約制 (10組)		リズムに合わせて楽しみましょう
17 木	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
18 金	プチにこにこデー☆電話相談	自由参加		13:00まで利用できます。 あそぼっかお休み
19 土	休所			
20 日				
21 月	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
22 火	1.2才親子あそび「お散歩」・身体測定	1.2才 (桃・黄)		みんなであそぼう!!
23 水	0才親子あそび・身体測定	0才 (赤)		赤ちゃんたち集まれ~!
24 木	行こっか! タートルスポーツクラブ	予約制 (20組)		タートルスポーツクラブでみんなで体を動かそう!
25 金	地域交流「親子あそび」	予約制 (人数把握)		御陵下公園運動会館 1階
26 土	電話・LINE相談			LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。
27 日				
28 月	♡ままケア♡~産後ケア~	予約制 (8組)		園庭利用◎ つんPay使えます! あそぼっかお休み
29 火	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
30 水	エネルギー探検バスツアー	予約		大型バスで原子力発電所見学に行きます
31 木	お誕生会「10月」	自由参加		みんなで祝いしましょう♡ハロウィンのお話もあります。

★印はお手伝いママへのお願いマークです

支援活動【豆の木 親子教室】 10月10日(木)・10月24日(木)

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。  
 不明な点はセンターへお電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気などが広がらないように、手洗いうがいをしっかり行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。



初めての利用の方は、まずお電話下さいね。

**おててのおしゃべり**

日時…10月8日(火) 10:20集合 **予約制 8組**  
 手話に興味のある方、手話でお話ししてみませんか?  
 今回から宮 みのり先生が教えてくれます♪



**すくすくヨガ**

日時…10月11日(金) 9:50集合 **予約制 8組**  
 講師…ヨガ講師Marina先生  
 全米ヨガアライアンスRYT500 OMYOGA 卒業  
 マタニティヨガ・産後ヨガ活動中

今回はお子さんと一緒にできる呼吸法やストレッチなど教えてもらえます。  
 初めての方も安心して参加できますよ。  
 この機会に体験してみませんか?

準備：動きやすい服装・水筒・タオル

**行こっか! タートルスポーツクラブ**

日時…10月24日(木) 10:20集合 **予約制 20組**  
 場所…タートルスポーツクラブ  
 講師…上田 和也先生  
 持ち物…タオル・飲み物・動きやすい服装  
 現地集合・現地解散です。

**地域交流「親子あそび」**

日時…10月25日(金) 10:20集合  
 場所…御陵下公園運動会館 1階



コーナー別に色々な遊びを準備しています自分の好きな所を探して親子で楽しんでみませんか?  
 ボウリングやワニたたき、的あてなどあります。新規の参加者も妊婦さんも大歓迎です。

**お誕生会「10月」**

10月誕生会&ハロウィン  
 10月生まれのお友だちをみんなで  
 お祝した後にハロウィンのお飾りと一緒に記念写真を撮ったりしてみませんか?



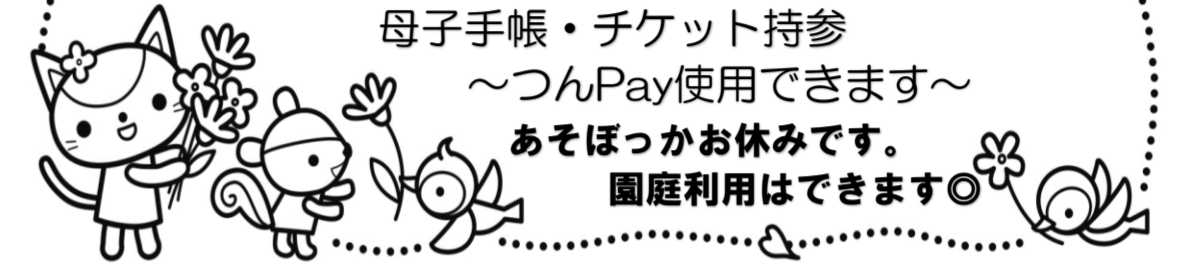
**~予約について~**

毎月初めの開所日10時以降に支援センターにて直接各自で予約表にご記入ください。  
 10月1日は直接記入の方を優先とし、翌日10月2日からは電話予約が出来ます。

**♡ままケア♡~産後ケア~**

**予約制 8組** 10月9日(水)・28日(月)  
 11月は、6日(水)・18日(月)

産後ケアの間は託児しています。  
 母子手帳・チケット持参  
 ~つんPay使用できます~  
 あそぼっかお休みです。  
 園庭利用はできません◎



**予約制 10組 九電H講座~リトミック~**

日時…10月16日(水) 10:20集合  
 講師…庵 真弓先生  
 対象…歩ける子(動きやすい服装で来て下さい)  
 今回は九電さん主催のリトミックをします。

**エネルギー探検バスツアー**

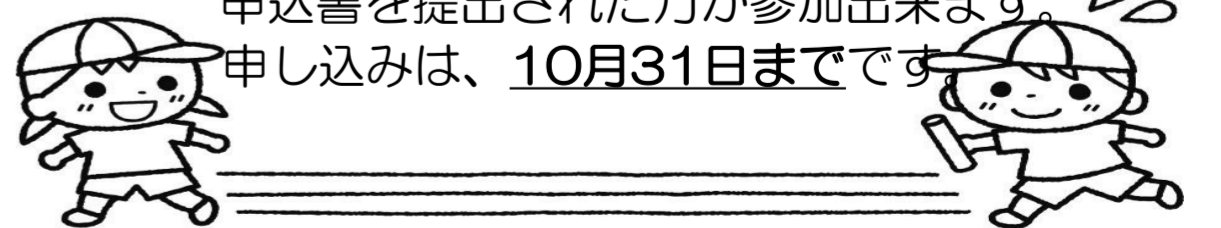
日時…10月30日(水) 9:20~15:30  
 場所…川内原子力発電所  
 柳山ウインドファーム風力発電所等  
 集合…宮里公園駐車場 9:10 時間厳守  
 持ってくるもの 身分証明書(忘れずに!)  
 おいでおいでさんと一緒に大型バスに乗って



**ふれあい親子うんどう会は**

**11月16日(土)育英小学校体育館**  
**9:40集合** 飲み物持参 室内履き

申込書を提出された方が参加出来ます。  
 申し込みは、10月31日までです



**予告** 11/16 ふれあい親子うんどう会  
 11/22 足もみマッサージ  
 11/29 お名前ロゼット作り