



10:00～おはよう 10:30～はじめましょう 12:00～さようなら(あそぼっか) ～15:30

日	曜日	活動	対象	備考	持参して頂くものその他
1	土	休所			
2	日				★印はお手伝いママへのお願いマークです
3	月	節分行事(豆まき)	自由参加		みんなで豆まきをしよう!今年の方角は西南西!
4	火	にこにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
5	水	0才親子あそび・身体測定	0才(赤)		おやこでいっしょに遊びましょう♪
6	木	1,2才親子あそび・身体測定	1,2才(桃・黄)		おやこでいっしょに遊びましょう♪
7	金	キッドビクス ★	予約制(15組)		動きやすい服装でください 10:20集合 育英保育園リズム室
8	土	にこにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
9	日				
10	月	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制(8組)	園庭利用◎	あそぼっかお休み
11	火	建国記念日			
12	水	バレンタイン製作 ★	自由参加		大好きな気持ちをメッセージに込めて贈ってみませんか?
13	木	バレンタイン製作 ★	自由参加		大好きな気持ちをメッセージに込めて贈ってみませんか?
14	金	ちよちゃんのわらべ歌	1才未満(10組)		1才未満の赤ちゃん集まれ～! 10:20集合
15	土	電話・LINE相談			LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。
16	日				
17	月	にこにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
18	火	おててのおしゃべり	予約制(8組)		手話にふれてみませんか? 10:20集合
19	水	IHクッキング講座	予約制(5組)		九州電力川内中央営業所 9:50集合(時間厳守)
20	木	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制(8組)	園庭利用◎	あそぼっかお休み
21	金	牛乳パック椅子・踏み台作り ★	予約制(6組)		布ガムテープ持参 10:00集合
22	土	パパサークル	自由参加		パパ(じいじ)と一緒に製作やふれあい遊びを楽しみませんか?
23	日	天皇誕生日			
24	月	振替休日			
25	火	ひな祭り製作 ★	自由参加		足形で製作をします。汚れてもいい服で来てね!
26	水	ひな祭り製作 ★	自由参加		足形で製作をします。汚れてもいい服で来てね!
27	木	行こっか タートル	予約制(20組)		御陵下町タートルスポーツクラブ 10:20集合 飲み物持参
28	金	お誕生会「2月」	自由参加		お誕生日のお友だちおめでとう!

※新規の方は、事前にお電話下さい。説明等があります。

◎お子様以外が映った写真や動画をSNSに投稿する際はスタンプ等で加工する等の配慮をお願いします。

- ・活動は、急遽中止・変更される事があります。Instagram等を確認後ご参加下さい。
- ・駐車場での事故・盗難等につきましては一切責任を負いません。ご了承下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気などが広がらないように、手洗いうがいをしっかり行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮ください。

InstagramのQRコード



3/3 予約開始 ひな祭りごっこ	予告	3/11 お別れクッキング
3/7 足揉み講座		3/12 お別れクッキング
3/10 原子力発電所バスツアー		3/14 おててのおしゃべり
3/13 子連れ災害時の備えアドバイス		3/17 お誕生会

キッドビクス

予約制 15組

日時…2月7日(金) 10:20集合
 場所…育英保育園 リズム室
 講師…日渡 かおる先生
 対象…1才以上
 準備…タオル・飲み物
 動きやすい服装

バレンタイン製作

日時…2月12日(水)・13日(木)

バレンタインに向けての製作です。
 飛び出す仕掛けカードを作ります☆彡
 写真を使用されたい方はたて5cm×よこ7cm枠内
 に入る位の顔写真をご持参ください。写真なしでもOK

おててのおしゃべり

日時…2月18日(火) 10:20集合 **予約制 8組**

手話に興味のある方、ない方も
 手話でお話してみませんか?
 宮 みのり先生がおもしろく教えてくれます♪

♡ままケア♡～産後ケア～

2月10日(月)・20日(木)

次回…3月6日(木)・18日(火)
 産後ケアの間は託児しています。
 母子手帳・チケット持参
 ～つんPay使用できます～
 あそぼっかお休みです。
 園庭利用はできません◎

行こっか タートル

予約制 20組

日時…2月27日(木) 10:20集合
 場所…タートルスポーツクラブ 御陵下町
 現地集合解散
 講師…上田 和也先生
 準備…タオル・飲み物・動きやすい服装

～支援活動～【豆の木 親子教室】
 2月6日(木) 2月27日(木) いずれも保健センターです

2月3日にみんなで豆まきをしたり
 オニさんと歌ったり、節分遊びをします。
 フォトスポットで記念写真も撮れます。
 一緒に豆まきして 邪気を追い払いましょう

おには～外っ!
 福は～内っ!
 今年の方角は西南西!

ちよちゃんのわらべ歌

予約制 10組

日時…2月14日(金) 10:20集合
 対象 1才未満の赤ちゃんたち。
 昔ながらの手遊び歌や絵本。
 わらべ歌に親子でふれあいませんか?
 と～っても柔らかい優しいちよちゃん先生の
 声に癒されますよ。是非、ご参加下さい。

IHクッキング講座

予約制 5組

日時… 2月19日(水) 9:50集合(厳守)
 場所…九電中央営業所(マック横)

九電の方によるIHを使った
 簡単に出来る調理を学びませんか?
 エプロンをご持参ください。
 アレルギーなどメニューを確認の上
 上参加下さい。詳しくはスタッフまで
 お尋ねください。

牛乳パック椅子・踏み台作り

予約制 6組

日時…2月21日(金) 10:00集合

牛乳パックを使って椅子やおトイレや手洗い時に
 役立つ踏み台を作ってみませんか? お子さんの
 好きな柄などで楽しくトイレも出来そうですね
布ガムテープで補強しますのでご持参ください
 みほんはサークルにあります

ひな祭り製作

ひな祭りに向けて足形を使った壁飾り製作
 をします。汚れてもいい服で来て下さい。
 25日(火)か 26日(水)の
 どちらかで参加して下さい。