

令和7年
12月号

☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)
利用時間 10:00~15:30 予約は毎月初めに支援センターに来て予約表に記入して下さい。
初めて利用される方は登録がありますので一度、9:00以降にお電話下さい。

日	曜日	活 動	対 象 (ネーム色)	持参して頂くものその他	備考
1	月	にこにこデー☆シ・予約開始	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
2	火	にこにこデー☆シ	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
3	水	0才親子あそび	0才 (赤)	赤ちゃん同士で遊びませんか？	
4	木	1,2才親子あそび	1才以上 (桃・黄)	紙吹雪遊びで解放感を味わいながら感覚や想像力を育みましょう	
5	金	休所			
6	土	パパサークル	自由参加	パパと一緒に製作やふれあい遊びを楽しみませんか？	
7	日				
8	月	にこにこデー☆シ	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
9	火	牛乳パック椅子・踏み台作り ★	予約制 (6組)	布ガムテープ持参 10:00集合	
10	水	ちよちゃんのわらべ歌	予約制 (10組)	親子でわらべ歌で触れ合いませんか？ Xmasのお話もあるよ！ 10:20集合	
11	木	産後ケア	予約制 (8組)	園庭利用◎ つんPay使えます！	あそぼっかお休み
12	金	にこにこデー☆シ	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
13	金	休所			
14	日				
15	月	にこにこデー☆シ	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
16	火	すくすく親子ヨガ ★	予約制 (8組)	お子さんと一緒にヨガ体験してみませんか？ バスタオル1枚 10:20集合	
17	水	すくすく食堂「お芋レシピ」 ★	予約制 (8組)	お芋で出来る美味しいおやつをご紹介します！ 10:20集合	
18	木	すくすく食堂「お芋レシピ」 ★	予約制 (8組)	お芋で出来る美味しいおやつをご紹介します！ 10:20集合	
19	金	ぶちにこにこデー☆シ	自由参加	室内利用は13:30迄ですその後は園庭開放・相談となります。	
20	土	園庭開放・電話・LINE相談	9:00 ~16:00	LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。	
21	日				
22	月	産後ケア	予約制 (8組)	園庭利用◎ つんPay使えます！	あそぼっかお休み
23	火	すくすくクリスマス会① ★	予約制 (人数把握の為)	10:20集合 プレゼント持参	
24	水	すくすくクリスマス会② ★	予約制 (人数把握の為)	10:20集合 プレゼント持参	
25	木	お誕生会「12月」	自由参加	みなでお祝いしましょう♪	
26	金	にこにこデー☆シ	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
27	土	園庭開放・電話・LINE相談	9:00 ~16:00	LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。	
28	日				
29	月	休所			
30	火	休所			
31	水	休所			

★印はボランティアママ募集中の印です。協力して下さる方はぜひお電話下さい。
学生ボランティアも随時募集中!! 子ども好きな学生さんぜひ連絡ください！

支援活動【豆の木 親子教室】
12月4日(木)・12月18日(木)



※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、流行しやすい病気等広がらないように手洗いうがいをしっかりと行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。
尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮下さい。

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。
不明な点はセンターへお電話下さい。

初めての利用の方は、まずお電話下さいね。

牛乳パック椅子・踏み台作り

予約制
6組

日時・・・12月9日(火) 10:00集合

牛乳パックを使って椅子やおトイレや手洗い時に役立つ踏み台を作ってみませんか？ お子さんの好きな柄などで楽しくトイトレも出来そうですね
布ガムテープで補強しますのでご持参ください
みほんはサークルにあります。

ちよちゃんのわらべ歌

予約制
10組

日時・・・12月10日(水) 10:20集合

対象・・・1才未満の赤ちゃん

手あそび歌や絵本、親子でふれあうわらべ歌を楽しみます。
今回はXmasバージョンです。
パネルシアターもお楽しみに☆

すくすく親子ヨガ

対象1才以上 8組

冬のほっとアロマヨガ～親子でぬくもり時間～

日時・・・12月16日(火) 10:20集合

講師・・・ヨガ講師Marina先生

全米ヨガアライアンスRYT500 OMYOGA 卒業
マタニティヨガ・産後ヨガ活動中

寒い季節、心も体もこわばりやすいこの時期。
最初はお子さんとふれあいながら体をほぐし、
落ち着いた頃ママ中心にヨガとアロマを使い
セルフマッサージでリラックスタイム!!
優しい香りに包まれながら
親子で温かい時間を過ごしましょう。

準備：水筒・タオル・厚いバスタオル

予約制 すくすく食堂「お芋レシピ」

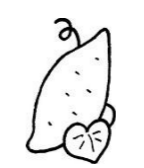
8組

日時・・・12月17日(水)・18日(木)
10:20集合

持ち物・・・エプロン・持ち帰り用容器
スプーン・フォーク



お芋ほりで採れたお芋を使った
簡単なおやつをご紹介します！
お芋パフェ・ねったぼなど（郷土料理）



令和7年12月28日～

令和8年1月4日迄休所です。

今年もご利用ありがとうございました。
明けて、2026年1月5日(月)の
にこにこデーからの開所となります。
けがや事故のないようみなさん気を
つけてよいお年をお迎えくださいね。

～予約について～

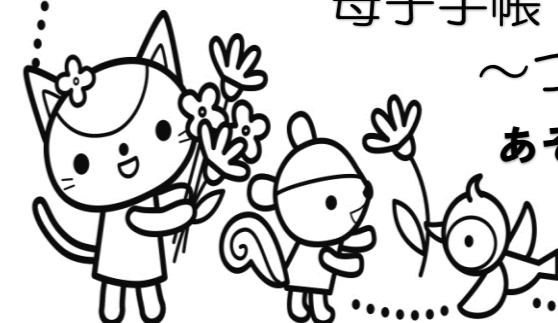
毎月初めの開所日10時以降に支援センターにて直接各自で予約表にご記入ください。
12月1日は直接記入の方を優先とし、
翌日12月2日からは 電話予約が出来ます。
但し、産後ケアはいつでも電話予約可能です。
1月の一部の活動のみ12月からの予約を受け付けております。

～産後ケア～

12月11日(木)・22日(月)

予約制
8組

産後ケアの間は託児しています。
母子手帳・チケット持参
～つんPay使用できます～
あそぼっかお休みです。
園庭利用はできます◎



すくすくクリスマス会

日時・・・12月23日(火)・24日(水)

10:20集合

場所・・・育英保育園リズム室

プレゼント交換を計画しています。

お子さん一人につき1個で自宅にある
未使用の物（何でもOK）をプレゼント仕様
にして、なるべく当日までにご持参下さい。
予約は15日(月)まで!!

楽器演奏・手品・読み聞かせ等の
盛り上げ隊員を募集しています。



予告：12月から予約できます！

＊

○

＊

＊

○

＊

○

＊

○

＊

★1月13日(火)と2月10日(火)に
公認心理士さんや保健師さんをお迎えして
日頃のちょっとした気になる事を相談したり
みんなで おしゃべりしてみませんか？
どんな事でも構いません。気楽にお話しましょう♡
何か、発達の事など 気になるなあ～と、思ったら
ひとりで悩まず、気軽にご参加下さいね。
★ 1月16日(金)はキッドピクスです
るう先生と一緒に親子で楽しく
動きましょう♪



☆ 1月の予定（変更する事もありますご了承ください）

1/5	にこにこデー・予約開始	1/20	バラコード作り
1/6	にこにこデー☆シ	1/23	九電Hクッキング講座
1/13	心とからだ発達相談	1/28・29	節分製作
1/15	えほんのじかん	1/30	お誕生会「1月」
1/16	キッドピクス		
1/17	パパサークル		♡その他お正月あそびなどを予定しています