



地域子育て支援センター
すくすくランド



「すくすくランド」で検索

☎0996-22-5800 (すくすくランド) ☎0996-22-3467 (育英保育園)
利用時間 10:00~15:30 予約は毎月月初めに支援センターに来て直接
ご自身で予約表に記入して下さい。初めて利用される方は登録がありますので
9:00以降にお電話ください。

令和7年度
3月号
10:00~ おはよう 10:30~ はじめまじょう 12:00~ さようなら(はじめてはうが) ~15:30

日曜日	曜日	活動	対象	備考	持参して頂くものその他
1	日				★印はお手伝いお願いマークです
2	月	にこにこデー☆彡・予約開始	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
3	火	ひな祭りごっこ	自由参加		フォトスポットも準備してあります!
4	水	エネルギー探検バスツアー にこにこデー☆彡	予約制		9:50集合 宮里公園駐車場 時間厳守!/室内利用可
5	木	おなまえキーホルダー作り★	予約制 (8組)		事前予約の方のみ
6	金	にこにこデー☆彡	自由参加		みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎
7	土	休所			
8	日				
9	月	産後ケア	予約制 (8組)		園庭利用◎ あそぼっかお休み
10	火	にこにこデー☆彡	自由参加		みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎
11	水	ちゃちゃっと朝ごはん★	予約制 (8組)		一日の始まりは 朝ごはん! 直ぐ出せて直ぐ食べられる そんな簡単にできるメニューを紹介します
12	木	ちゃちゃっと朝ごはん★	予約制 (8組)		
13	金	にこにこデー☆彡	自由参加		みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎
14	土	にこにこデー☆彡	自由参加		みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎
15	日				
16	月	にこにこデー☆彡	自由参加		みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎
17	火	すくすく会わい	予約制		一年をふりかえって思い出を語りあいませんか? みんなわいわい楽しみまじょう
18	水	すくすく会わい	予約制		
19	木	お誕生会「3月」	自由参加		お誕生日のお友だちおめでとう!
20	金	春分の日			
21	土	園庭開放・電話・LINE相談	9:00 ~16:00		LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。
22	日				
23	月	えほんのじかん	予約記入 (1才以上)		絵本はすてき♡ 人数制限はありません
24	火	にこにこデー☆彡	自由参加		みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎
25	水	行こっか! 清水ヶ岡公園	自由参加		10:30集合 桜の時期ですね一緒にお花見しませんか?
26	木	にこにこデー☆彡	自由参加		みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎
27	金	産後ケア	予約制 (8組)		園庭利用◎ あそぼっかお休み
28	土	ぶちにこにこデー☆彡	自由参加		室内利用は13:30迄です。みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎
29	日				
30	月	ぶちにこにこデー☆彡	自由参加		室内利用は13:30迄です。みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎
31	火	園庭開放・電話・LINE相談	9:00 ~16:00		LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。

◎ご自分のお子様以外の方が映った写真や動画をSNSに投稿する際は、モザイクやスタンプ等で加工する等の配慮をお願いします。

支援活動【豆の木 親子教室】
3月12日・3月26日
いずれも保健センターです。

産後ケア
あそぼっかお休み
園庭利用は出来ます
つん페이使えます
産後ケアの間はお子さんをスタッフが託児をします
3月 9日(月) 予約制 8組
3月 27日(金)

エネルギー探検バスツアー
日時…3月4日(水) 9:50~13:00
場所…川内原子力発電所
集合…宮里公園駐車場 9:50 時間厳守
持ってくるもの…飲み物・軽食
予約された方は、申請した身分証明と同じ証明を忘れずにお持ちください。
支援センターはにこにこデーしています

★おなまえキーホルダー作り
日時…3月5日(木) 10:20集合 事前予約のみ
講師…祢占 優花さん
minneでの販売などレーザー刻印専門 only (オンリー)
線画イラストや刻印グッズ製作のonlyさんによる木製のお名前キーホルダー作りをします。
詳しくはonlyさんのInstagramをご覧ください。
①10:00~ ②11:00~
材料費…300円+オプション代となります。

★すくすく食堂「ちゃちゃっと朝ごはん」
日時…3月11日(水)・12日(木) 10:30~
準備…飲み物・タッパー・スタイ 箸(フォーク)
対象…幼児食期のお子さん
予約制 8組
もうすぐ、入園やお仕事復帰を控えているご家庭もあるこの時期 きっと朝の支度や生活リズムの流れなどのイメトレ中なのでは?子どもの支度に自分の準備など、あれこれする事いっぱい!!そんな中でも子どもにはしっかりと朝食を食べさせて送り出したい。
朝ごはんは、体と心を目覚めさせる大切なスイッチ!子どもが一日を元気に過ごすためのエネルギー源です。ひと口でも食べていけるといいですね。(ママもねっ)そこで、ちゃちゃっとできる朝食にどうかな?の簡単なメニューを用意してみました。
お家でも試してみませんか?

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。 Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。 不明な点は子育て支援センターすくすくランドへお電話下さい。 ☎0996-22-5800

絵本の貸し出しはお休みします。整理点検をします
手元にある方は3月19日迄に速やかにご返却下さい。

4月の開所(予約)は、4月3日(金)からです。
電話予約は、4/6からとなります。

すくすく会わい
日時…3月17日(火)
18日(水)
10:20集合
サークルの親子み〜んなで簡単なおやつ作りをしながら一年を振り返り、あんな事こんな事…子ども達の成長を一緒に喜び合いませんか?すくすくを巣立つ方もまだまだ利用いただける方もぜひぜひご参加下さい!
思い出の場所すくすくでおしゃべりしましょう。
参加費…おとな1人100円・子ども無料
人数把握と準備のため締め切りは3月13日(金)です
kit cafeのお弁当の注文ができます。
必要な方は注文表にご予約下さい。

えほんのじかん 対象1才以上
日時…3月23日(月)
講師…芝原千代子先生
子ども達の年齢や季節に合った絵本の紹介や、読み聞かせをしていただきます。
優しいやわらかい千代子先生の声に癒されませんか?始まるまでは、いっぱい遊んで待っていてね!その後に静かな雰囲気の中で始めたいと思います。

行こっか! 清水ヶ岡公園
日時…3月25日(水) 10:30集合
場所…清水ヶ岡公園 現地集合解散
公園の桜の木の下で、巣立つ方も、まだまだご利用いただける方も公園と一緒に遊びまじょう♡
★雨天時はサークル室で遊びまじょう。

今後支援センターの利用が終了の場合は、配信数に限りがある為、公式LINEからの退出のご協力お願いいたします。
令和7年度も ご利用 ありがとうございます
令和8年度も、引き続き どうぞよろしくお願い申し上げます。
たくさん遊びに来てくださいね。