

令和8年
5月号

☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)
 利用時間 10:00~15:30 予約は毎月1日に支援センターに来て予約表に記入して下さい。
 初めて利用される方は登録がありますので一度、9:00以降にお電話下さい。

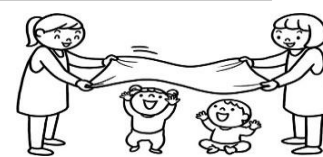
日	曜日	活動	対象 (ネーム色)	持参して頂くものその他	備考
1	金	にこにこデー☆彡・予約開始	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
2	土	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
3	日	憲法記念日			
4	月	みどりの日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木	行こっか こいのぼり (雨天時はセンター)	自由参加	みんなで川内川の大きなこいのぼりを見に行きませんか? 場所…川内川大小路みらい公園 集合…10:30 雨天時…センター	
8	金	にこにこデー☆彡 (行こっか こいのぼり予備日)	自由参加	みんなで川内川の大きなこいのぼりを見に行きませんか? 場所…川内川大小路みらい公園 集合…10:30 雨天時…センター	
9	土	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
10	日				
11	月	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
12	火	産後ケア	予約制 (4組)	園庭利用◎ つんPay使えます!	あそぼっかお休み
13	水	節句フォト📷 鎧兜体験	自由参加	兜や鎧で写真撮影しませんか?室内開放あり。	
14	木	牛乳パック椅子・踏み台作り★	予約制 (6組)	布ガムテープ持参 オリジナルの椅子や踏み台を作りましょう!	
15	金	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
16	土	パパサークル	自由参加	パパ(じいじ)と一緒に製作やふれあい遊びを楽しみませんか?	
17	日				
18	月	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
19	火	1.2才親子あそび「親子でおさんぽ」	1.2才 (桃・黄)	みんなで一緒にお散歩に行きましょう!!	
20	水	行こっか 亀山幼稚園	予約制 (1才以上)	公立幼稚園ってどんなところ?みんなで一緒に遊びに行こう!	
21	木	親子スマイル体操	予約制 (11ヶ月まで)	親子でいっしょに遊びましょう♪	
22	金	電車に乗って海に行ってみよう★	予約制 (10組)	海辺をお散歩したりお昼ご飯を食べて過ごしませんか?	
23	土	園庭開放・電話・LINE相談	9:00~16:00	電話・LINE・DMなどでの相談もできます。 園庭利用◎	
24	日				
25	月	お誕生会「5月」	自由参加	5月生まれさんをお祝いしましょう	
26	火	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
27	水	産後ケア	予約制 (4組)	園庭利用◎ つんPay使えます!	あそぼっかお休み
28	木	親子でスキンケア ★	予約制 (5組)	紫外線から肌を守る正しい知識を楽しく学びませんか?	
29	金	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
30	土				
31	日				

★印はボランティアママ募集中



皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。
 不明な点はセンターへ直接お電話下さい。(☎22-5800)

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気などが
 広がらないように、手洗いうがいをしっかり行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。
 尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮ください。



支援活動【豆の木 親子教室】 5月14日(木)・5月28日(木)

近の方ぜひお越しください。 **行こっか こいのぼり**

川内川に沢山のこいのぼりが泳いでいます。
 みんなで一緒に見に行きませんか?
 日時… 5月7日(木) 10:30現地集合
 7日が雨天の場合… 5月8日(金)
 雨天時はセンターで遊びましょう。
 場所…川内川大小路みらい公園
 駐車場…太平橋の下に駐車出来ます。
 了忍寺側から車が通れます。
 そちらからお入り下さい。



よらい かぶと **節句フォト**

鎧や兜と一緒に写真を撮ろう!
 日時…5月13日(水) 10:00~11:00
 アトレイア企画さんに子ども用鎧兜を準備して頂き、写真スポットで撮影ができます。
 節句の記念にいかがですか?その後は室内開放します。

牛乳パック椅子・踏み台作り

日時 …5月14日(木) 10:00集合 **予約制 6組**
 持ち物…布ガムテープ
 牛乳パックを組み合わせて作る椅子や踏み台。
 意外と頑丈で優れもの!
 手を洗う時やご飯を食べる時に使えてとっても便利ですよ!一緒に作ってみませんか?

行こっか 亀山幼稚園 **予約制 5組(1才以上)**

日時…5月20日(水) 9:50集合 (10:00~11:10)
 持ち物…タオル・帽子・着替え・水筒 **現地集合・解散**
 場所…亀山幼稚園 (五代町635番地)
 公立(市立)の幼稚園の交流会です。
 しゃぼん玉遊びを楽しみませんか?

肥薩おれんじ鉄道

電車に乗って海に行ってみよう **予約制 10組**
 日時…5月22日(金)
 対象…予約されている方
 場所…上川内駅 9:15集合
 行き 9:26発 帰り 12:09着
 準備…運賃・お弁当代
 運賃は付き添いの大人は割引料金で、子どもは無料。
 お弁当も事前注文できます。お知らせください。
 薩摩高城駅到着後、近くの木陰で本を読んだり、海岸まで散歩して、砂浜で遊んだりお店に行ったりします。着替え・タオル・履物・飲み物など準備して来て下さい。熱中症や日焼け対策してきて下さいね♡



~イベント予約について~
 5月1日(金)10時以降に支援センターで直接各自で予約表にご記入ください。翌日からは電話での予約ができます。
 キャンセルの場合は必ずお電話下さい。但し産後ケアはいつでも電話予約でお受けできます。(DM可)

あそぼっかお休み園庭利用◎ **~産後ケア~** **予約制 4組**
 5月12日(火)・27日(水)
 次回…6月10日(水)・30日(火)
 産後ケアの間は託児しています。
 母子手帳・チケット持参 つんPay使用できます。

親子スマイル体操 **予約制 10組**

日時…5月21日(木) 10:20集合
 講師…ココニコbaby赤ちゃん体操専門理学療法士 後谷 あやの先生
 対象…11ヶ月までの赤ちゃん
 理学療法士として22年間小児リハビリに携わったその経験を生かして、赤ちゃんの運動発達をサポートする教室をされている先生に、寝返りお座り・はいはい・つかまり立ち等の時期に必要な知識やサポート術を教えてください。

親子でスキンケア

日時…5月28日(木) 10:20集合 **予約制 5組**
 講師…坂口 しほさん ~anone.(あのね)~
 ロイヤルセラピスト協会認定講師 **予約制 5組**
 持参…バスタオル
 普段使っている日焼け止めクリーム
 夏本番を前に知っておきたい!!
 紫外線から守るための正しい知識を楽しく学びませんか?毎日の事なのでどうせなら癒しの時間に♡してみませんか?

告知 6月の予定 (変更する場合があります)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 6/4 タートル | 6/23 歯のお話し |
| 6/5 自衛隊見学 | 6/26 IH講座 |
| 6/16 ベビーマッサージ | 6/27 パパサークル (消防署見学) |
| 6/18 わらべ歌あそび (又は6/25) | 6/29 誕生会「6月」 |



お弁当注文締切5/15