

令和8年 **6月号**
☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)
利用時間 10:00~15:30 予約は毎月初めに支援センターに来て予約表に記入して下さい。
初めて利用される方は登録がありますので一度、9:00以降にお電話下さい。

日曜日	活動	対象 (ネーム色)	持参して頂くものその他	備考
1 月	ここにこデー☆彡・予約開始日	自由参加		電話での予約は2日からです。
2 火	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
3 水	0才親子あそび「手作りおもちゃ」★	0才 (赤)		センサーボトル作りをします! 10:30から始まります。
4 木	行こっか! タートル	予約制 (20組)		動きやすい服装・タオル・飲み物 10:20集合
5 金	行こっか! 自衛隊	予約終了		9:50集合 (厳守) 川内駐屯地正門前 飲み物持参
6 土	休所			
7 日				
8 月	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
9 火	1.2才親子あそび「スライム」	1.2才 (桃・黄)		汚れてもいい服で来てね。10:30から始まります。
10 水	産後ケア	予約制 (4組)		園庭利用◎ つんPay使えます! あそぼっかお休み
11 木	離乳食のおはなし ★	予約制 (8組)		10:20集合 栄養士による離乳食のおはなし
12 金	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
13 土	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
14 日				
15 月	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
16 火	ベビーマッサージ	予約制 (8組)		対象...11ヶ月までの赤ちゃん 10:20 集合
17 水	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
18 木	えほんのじかん	予約記入 (人数把握)		対象...1才以上 10:20集合 絵本が好きなといいいな~
19 金	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
20 土	休所			
21 日				
22 月	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
23 火	お口を育てるお話し会 ★	予約制 (10組)		お口の中についてお話を聞いてみませんか? 10:20集合
24 水	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
25 木	ちよちゃんのわらべ歌	予約制 (10組)		対象...11ヶ月までの赤ちゃん 10:20 集合
26 金	九電IHクッキング講座	予約制 (5組)		九州電力川内中央営業所 9:50集合
27 土	パパサークル「消防署に行こう」	予約制 (13組)		消防署に見学に行きませんか? 防災を学ぼう 10:00集合
28 日				
29 月	お誕生会「6月」	自由参加		6月生まれさんをお祝いしましょう♪
30 火	産後ケア	予約制 (4組)		園庭利用◎ つんPay使えます! あそぼっかお休み

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。不明な点はセンターへお電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気などが広がらないように、手洗いうがいをしっかりと行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮ください。

ボランティアママ大募集!

サークル活動★印での活動補助や託児等お手伝いして頂けるボランティアママや学生さんを随時募っています。是非ご登録宜しくお願い致します。
☎ DM: LINEからでもOK! 連絡待っています♡

~イベント予約について~

6月1日(月)10時以降に支援センターで直接各自で予約表にご記入ください。2日(火)から 電話での予約ができます。キャンセルの場合はお電話下さい。

支援活動【豆の木 親子教室】6月11日(木)・6月25日(木)

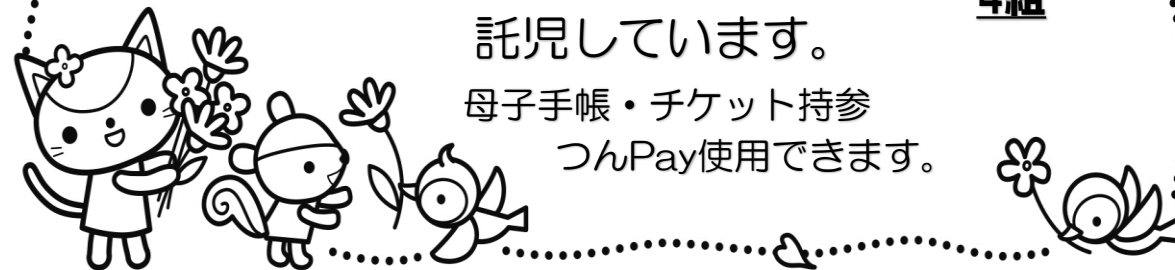
予告! 変更のする場合があります

7/3 七夕のお話 7/9・7/10 七夕レシビ
7/14 1.2才感触あそび 7/15 0才 感触あそび
7/24 エネルギー講座 7/25 パパサークル
7/27 誕生会 7/28 パラコードストラップ作り
7月は水遊びも始まるよ~♡お楽しみに☆彡

~産後ケア~
あそぼっか お休み 園庭利用◎ 6月10日(水)・30日(火)

産後ケアの間は 託児しています。
母子手帳・チケット持参 つんPay使用できます。

予約制 4組



行こっか! タートル

日時...6月4日(木) 10:20集合
場所...タートルスポーツクラブ
御陵下町5-9 現地集合解散
講師...上田 和也先生
準備...タオル・飲み物
動きやすい服装で来て下さいね♡

予約制 20組



行こっか! 自衛隊



日時...6月5日(金) 9:50集合 時間厳守!
場所...川内駐屯地正門 準備...飲み物・食事代
事前に登録した車で来て下さい。

予約受付は 終了しました

親子あそび

6月3日(水) 0才 センサーボトル作り
6月9日(火) 1.2才 スライムあそび
汚れてもいい服で来て下さい
10:30から始まります。



離乳食のおはなし



日時...6月11日(木) 10:20集合

予約制 8組

保健センターの栄養士さんによるお話です。
なかなか、食事が進まない・離乳食の進みが分からないなど食事に関するお悩みがある方もない方も
この機会に栄養士さんに相談しませんか?

相談がある方は、家で食べ慣れている離乳食を持参してみてくださいね。



※アンケートにご協力下さい

ベビーマッサージ



日時...6月16日(火) 10:20集合
講師...屋敷美香先生 linon~りのん~
ロイヤルセラピスト協会認定講師
参加対象...11ヶ月までの赤ちゃん
持ち物...バスタオル1枚

予約制 8組

※前日に予防接種を受けた方は参加できません。

えほんのじかん



日時...6月18日(木) 10:20集合
対象...1才以上

予約制 人数把握の為

みんなの大好きな絵本。千代子先生による季節や子ども達に合った絵本の時間です。
素敵な絵本の世界を楽しんで下さいね♡
制限はありませんが、人数把握をしたい為予約表に記入してください。

お口を育てるお話し会



日時...6月23日(火) 10:20集合
講師...歯科衛生士 鮫島清夏先生
持参...歯ブラシ(本人用・仕上げ用)
フロス・歯磨きペーストやジェル

予約制 10組



楽しくできる歯磨きの進め方・健康な歯にするためのお話や指導をしてさせていただきます。明るく元気な鮫ちゃん先生が分かりやすく教えてくれますよ。
ぜひこの機会に歯磨きのコツを見つけてみませんか?
今回は、すくすくでの講座10周年記念として鮫ちゃん先生からプレゼントがあるかも♡

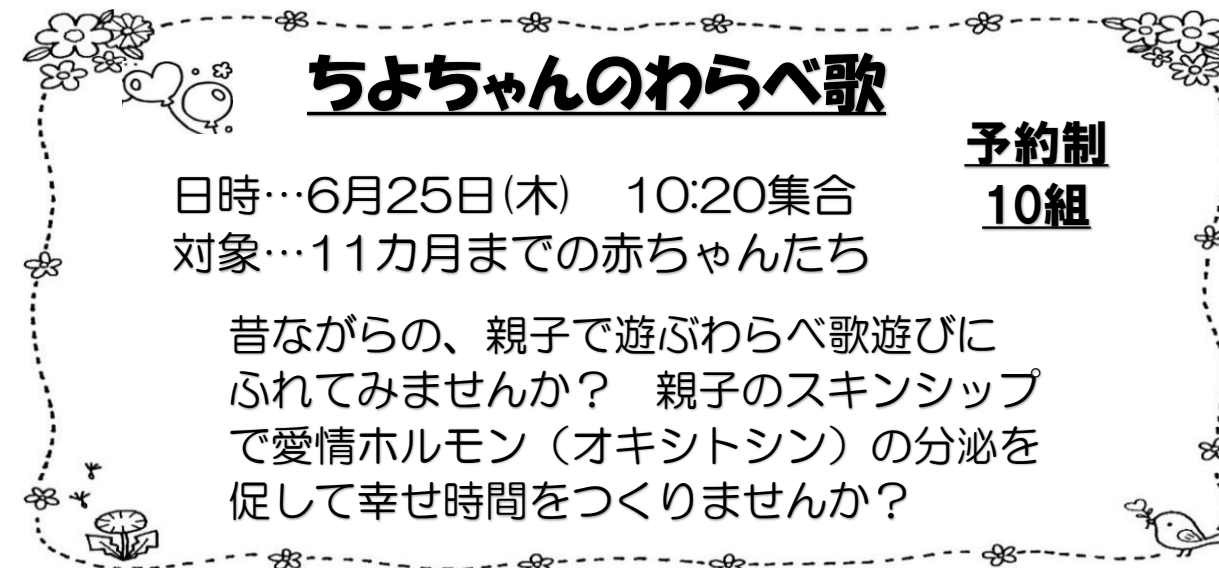


ちよちゃんのわらべ歌

日時...6月25日(木) 10:20集合
対象...11カ月までの赤ちゃんたち

予約制 10組

昔ながらの、親子で遊ぶわらべ歌遊びにふれてみませんか? 親子のスキンシップで愛情ホルモン(オキシトシン)の分泌を促して幸せ時間をつくりませんか?



九電IHクッキング講座



日時...6月26日(金) 9:50集合 時間厳守!
場所...九電川内中央営業所 (マクドナルド横)

予約制 5組

参加条件があります詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

メニュー: 豆腐ハンバーグ・卵スープ・枝豆塩昆布ごはん
じゃがいものガレット・ココアケーキ

パパサークル「消防署に行こう」

日時...6月27日(土) 10:00集合 現地集合解散
場所...薩摩川内市消防局防災研修センター

予約制 13組

パパも一緒に、子連れでの災害時に備えて地震体験をしたり暴風体験をしたり煙中体験もあります。消防車と写真も撮れるかも♡

