地域子育て支援センター

すくすくランド

InstagramのQRコード

「すくすくランド」で検索

令和8年

11月号

☎ 0996ー22ー5800（すくすくランド） ☎ 0996ー22ー3467（育英保育園）

利用時間 10：00～15：30 相談は 9:00～16:00

日	曜日	活　動	対　象 (ネーム色)	持参して頂くものその他　備考
1	日			
2	月	にこにこデー☆彡・予約開始	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
3	火	文化の日		
4	水	0才親子あそび	0才 （赤）	0才さんみんなで集まろう
5	木	1.2才親子あそび	1.2才 （桃・黄）	1.2才さんみんなで集まろう
6	金	産後ケア	予約制 （4組）	園庭利用◎　つんPay使えます！　あそぼっかお休み
7	土	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
8	日			
9	月	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
10	火	えほんのじかん	予約記入 （1才以上）	10:20集合　絵本はすてき♡　人数制限はありません
11	水	地域交流「お芋ほり」　★	2才以上 5組	予約された親子　9：50集合　軍手・水筒・袋持参
12	木	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
13	金	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
14	土	パパサークル	自由参加	パパ（じいじ）と一緒に製作やふれあい遊びを楽しみませんか？
15	日			
16	月	木育	予約記入 （人数把握）	木のおもちゃで遊ぼう！
17	火	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
18	水	うんどうごっこ遊び～あかちゃんバージョン～	予約制 （15組）	ねんねやごろんの赤ちゃん対象にうんどう遊びをします。
19	木	ヤクルトさんの健腸教室　★	予約制 （13組）	肌測定もできます。一緒に腸活しませんか？
20	金	うんどうごっこ遊び　★	予約制 （15組）	よちよち歩きのお友だちを対象にうんどう遊びをします。
21	土	ぷちにこにこデー☆彡	自由参加	室内は13:30迄使用できます。その後は園庭開放・相談です
22	日			
23	月	勤労感謝の日		
24	火	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
25	水	親子でスキンケア　★	予約制 （7組）	冬に知りたい赤ちゃんの保湿についてのお話です。
26	木	0才親子あそび	0才 （赤）	0才さんみんなで集まろう
27	金	産後ケア	予約制 （4組）	園庭利用◎　つんPay使えます！　あそぼっかお休み
28	土	園庭開放・電話LINE相談	9:00～ 16:00	園庭利用・電話・LINE・DMなどでの相談メールもOK
29	日			
30	月	お誕生会「11月」	自由参加	みんなでお祝いしましょう

★印はボランティアママ募集中の印です。協力して下さる方はぜひお電話下さい。
学生ボランティアも随時募集中!!　子ども好きな学生さん連絡ください！

支援活動
豆の木親子教室　11月5日（木）・11月19日（木）

おねがい

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。不明な点はセンターへお電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気など広がらないように、手洗いうがいをしっかりと行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮下さい。

♡初めて利用される方は
登録が必要となります
まずは9:00以降に
お電話下さいね

～予約について～

毎月初めの平日開所日10時以降に
すくすくランド で直接各自で予約表に
記入して下さい。
11月2日は直接記入の方を優先とし、
11月4日からは電話予約が出来ます。
但し、産後ケアはいつでも電話予約可。

えほんのじかん　対象1才以上　予約制 人数把握

日時･･･11月10日(火)　10:20集合

みんなの大好きな絵本。千代子先生による季節や子ども達に合った絵本の読み聞かせ時間です。
素敵な絵本の世界を楽しんで下さいね♡
制限はありませんが、人数把握をしたいため予約表に記入してください。

地域交流「お芋ほり」　対象2.3才(桃.黄)

日　時…11月11日(水)　9:50集合
持ち物…汚れてもいい服装・軍手・水筒
お芋を入れるビニール袋
（名前を書いて2重にしてきてください。）
予約制 5組

天候などで日程の変更がある場合あります。
※室内開放もしています。（にこにこデー☆彡）

木　育　予約制 人数把握

～木のおもちゃで遊ぼう～

日　時…11月16日(月)　10:10集合
場　所…育英コミュニティセンター　2階
講　師…木育インストラクター　宮みのりさん
持ち物… 動きやすい服装・飲み物

「木育」とは、 木材や木製品のふれあいを通じて子どもの頃から木の良さや利用の意義を学ぶ教育活動の事です。木育体験もひとつのSDGｓになります。
今回は、木とくまの人形劇と木と山のおはなしの後、木のおもちゃで、木の香りや質感を感じながら楽しく遊べます。
希望者は300円で木のおもちゃ製作もできます。

ヤクルトさんの健腸教室　予約制 13組

～腸のはたらき～

日時･･･11月19日(木)10:20集合
講師･･･管理栄養士　岩倉麻美さん

ヤクルトさんによるお話です。
3才までに色んな菌に触れることも大事！そんな腸の働きの話しと、今回は、肌年齢も測定できます。
「お肌と腸」意外な関係性があるそうです。
この機会に一緒に学んでみませんか？

１２月のクリスマス会で何か披露して下さる方を募集しています。
うた・ダンス・楽器など簡単なものでも大歓迎です！ジャンルは問いません。
協力下さる方は是非お知らせください。　ど～かど～かカをかしてください。

～産後ケア～

11月6日(金)・27日(金)

予約制 4組

12月は、9日(水)・25日(金)

産後ケアの間は託児しています
母子手帳・バスタオル・産後ケア応援券
応援券のアプリ登録で つんＰａｙ利用できます。

あそぼっかお休みです。
園庭利用はできます◎

うんどうごっこ遊び　予約制 15組

～あかちゃんバージョン～

日　時･･･１１月18日(水)　10:30集合
場　所･･･すくすくランド又は保育園リズム室
対　象･･･まだ歩けないねんねや、ごろんの赤ちゃん
持ち物…動きやすい服装・水分補給できるもの

はいはいレース・押し車・赤ちゃんトロッコ
親子体操などをまったりゆったりとしませんか？

うんどうごっこ遊び　予約制 15組

日　時･･･１１月20日(金)　10:20集合
場　所･･･育英コミュニティセンター2階
対　象･･･歩けるようになったお子さん
持ち物…動きやすい服装・水筒

うんどう会みたいな 楽しいうんどう遊びや
かけっこやなりきり遊びなど を準備して
待ってます。スポーツの秋を楽しみましょう。

親子でスキンケア　予約制 7組

～保湿のお話～

日　時･･･１１月25日(水) 10:20集合
講　師･･･坂口 しほさん ～anone.(あのね)～
ロイヤルセラピスト協会認定講師
持ち物･･･バスタオル
普段使っている保湿クリーム（あれば）

乾燥が気になる冬！！
赤ちゃんの肌を守ってあげたいですよね♡
この機会に保湿の必要性をお子さんと一緒に
楽しく学んでみませんか？

☆ 12月の予定（変更する事もありますご了承ください）

12/1	予約開始	12/22	クリスマス会
12/8	わらべ歌あそび	12/23	クリスマス会
12/15	お芋レシピ	12/26	パパサークル
12/16	お芋レシピ		他　親子体操など

12/29～1/3は年末年始でお休みです。